

Praktické řešení období perimenopauzy a menopauzy



MUDr. J. Jeníček, CSc.

Gynekologie a porodnictví

Štěpánská 534/4, Praha 2

Základní přístup 2023 (a již několik mnoho let v ČR)




! věková hranice pro zahájení HT !

HRT: komu ?



Ženám !

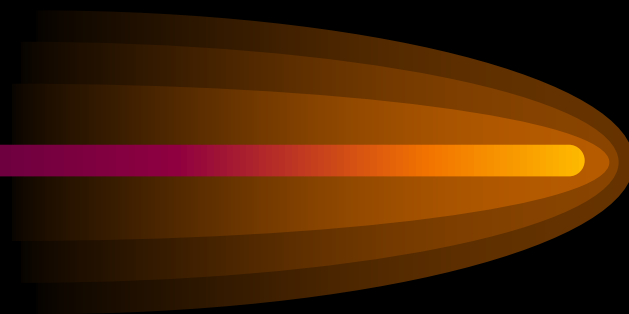
HRT: kdy ?



V případě hormonálního deficitu a akutních příznaků!

HRT: jak ?

**Indikovaně a
dlouhodobě!**















WAJEL...
FLICKR.COM/PHOTOS/SAUDI



HRT

Hormonální léčba v jednotlivých fázích menopauzy:

- luteální insuficience
 - gestageny
- nedostatek estrogenů i gestagenů
 - cyklický kombinovaný preparát
- nedostatek estrogenů i gestagenů v postmenopauze
 - kontinuální kombinovaný preparát

HT (otázky pacientek)

- nebudu při léčbě menstruovat ?
- nemohu při léčbě otěhotnět ?
- nemůže se zhoršit stav křečových žil ?
- nepřiberu při léčbě na váze ?
- nedostanu při léčbě rakovinu dělohy ?
- nedostanu při léčbě rakovinu prsu ?

HT (diskuze)

- jaké vyšetření provádět u pacientek
- jak často pacientku kontrolovat
- kdy začít podávat HT
- jak dlouho podávat HT
- do jakého věku HT podávat
- podávat HT u pacientek po vyléčeném Ca prsu a Ca endometria

HRT – závěry pro praxi



- vždy individualizovat terapii
- vždy zvažovat prospěch a riziko pro jednotlivou pacientku
- při nasazení HRT vždy zapojit ženu do diskuze o prospěchu a rizicích HRT
- vždy využívat možností při výběru preparátu (různé gestageny a aplikační formy, nízké dávky)



Poděkování Vám všem za pozornost

